

# Cahier d'activités MS Semaine 2

## CONSEILS POUR S'ORGANISER

Mettre en place un planning sur la semaine pour éviter de s'épuiser dès le 1<sup>er</sup> jour.

Ritualiser les moments où l'on se met au travail dans la journée (privilégier le matin et ne pas dépasser 25 minutes d'activité identique) et l'espace de travail (un bureau ou un coin de table, toujours le même).

Penser à faire du sport plusieurs fois par jour (vélo, trottinette, ballon, aller au parc s'il reste accessible).

Mettre en place un temps calme en début d'après-midi et penser à ne pas faire plus d'une heure d'écran par jour.

# LANGAGE



Je tourne les pages d'un livre et on me raconte une histoire tous les jours.

Je sais écrire les lettres combinées en capitales :

Je m'entraîne d'abord sur une ardoise après que l'adulte qui me garde ait fait un modèle

P U B D J R

P

U

B

D

J

R



# ACTIVITES ARTISTIQUES

Je prends des objets de forme arrondie, j'en trace le contour sur une feuille libre, je colorie les cercles ainsi obtenus. Je les découpe puis je les colle ci-dessous :

# ACTIVITES ARTISTIQUES

Je colorie sans dépasser :



# ACTIVITES MATHÉMATIQUES

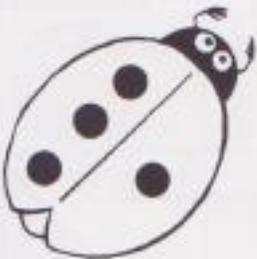
Je joue au jeu du bus : j'accroche autant de pinces à linge que de voyageurs et l'adulte qui me garde vérifie (annexe 1).

Je sais tracer des formes géométriques simples avec ou sans gabarits (annexe 2).



# ACTIVITES MATHÉMATIQUES

Je sais dénombrer : je dessine autant de jetons qu'il y a de points sur les coccinelles.

Tous les jours, je fais une partie d'un des jeux de société traditionnels suivants:

Dominos, Bataille fermée avec les cartes de 1 à 6, Petits chevaux, Jeu de l'oie.

Si je les possède, je joue à des jeux travaillant les nombres (Halli Galli, mémoire) et les formes (tangram).

# MOTRICITE FINE

Je sais visser et dévisser des écrous.



Matériel :

- Des boulons de tailles différentes avec leurs écrous.

Je cherche dans les outils de la maison, des boulons équipés d'écrous et je m'entraîne à visser et dévisser.

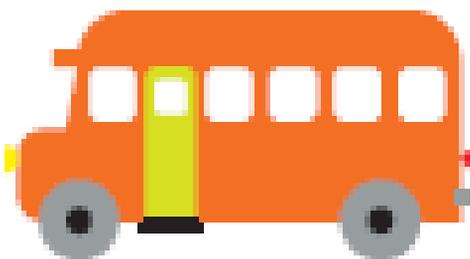
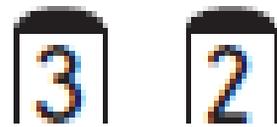
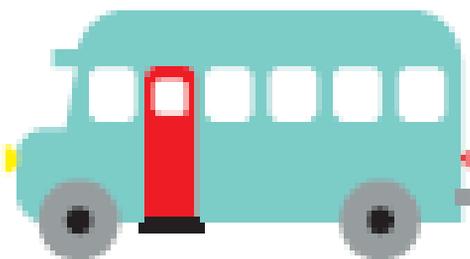
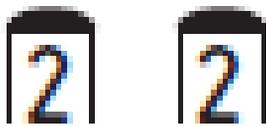
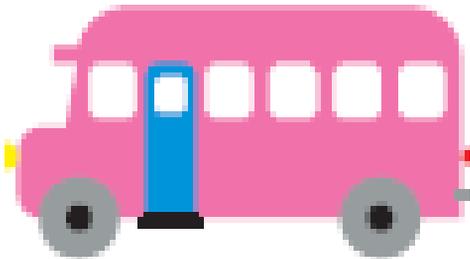
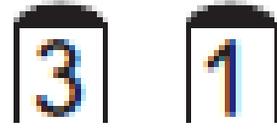
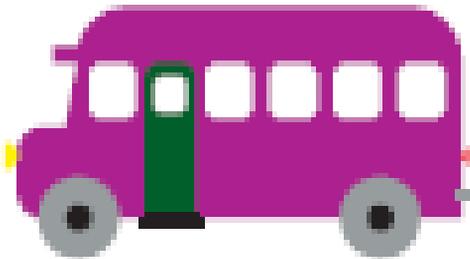
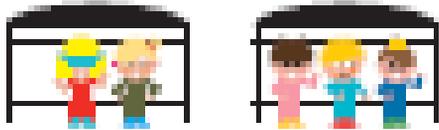
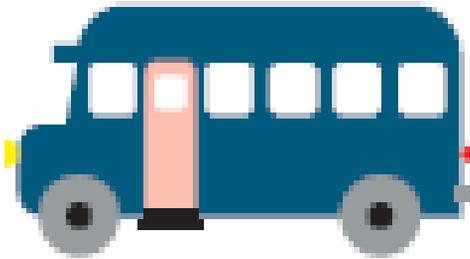
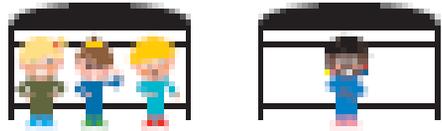
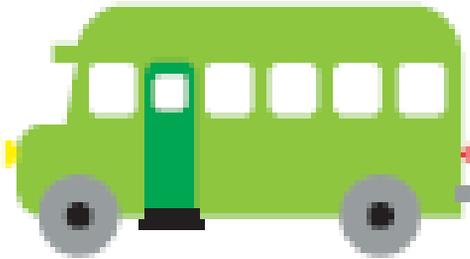
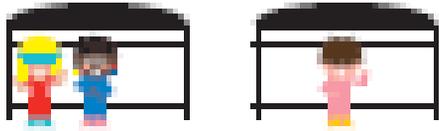
# EXPLORER LE MONDE

Je me dessine en n'oubliant aucun élément puis j'écris mon prénom.



# ANNEXE 1

A imprimer en A4.



# ANNEXE 2

Gabarits de formes géométriques  
simples à imprimer en mode  
multiple : 2 pages par feuille.

